

# 赤ちゃんがきた！

## 親子の絆づくりプログラム

### ～BPプログラム～

初めての子育ては、喜びとともに不安や悩みでいっぱいだと思います。そんなお母さん同士で子育てについて考えたり、学んだりしながら、お友だちづくりができるプログラムです。お家で過ごしているように、おむつを替えたり授乳をしたりして、リラックスした雰囲気の中ご参加いただけます。

安心して子育てができ、親子の絆も深まります。ぜひご参加ください！

☆対象：生後2ヶ月～5ヶ月の第1子とその母親

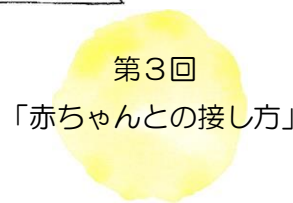
(赤ちゃんの生年月日：令和5年7月13日～令和5年11月12日生まれ)

☆日時：令和5年度 第3期

令和6年1月12日(金)・19日(金)・26日(金)・2月2日(金)

毎週金曜日(4回シリーズ) AM9時40分～11時40分

#### 各回のテーマ



☆場所：阿武山たつの子子育て支援センター(阿武山たつの子認定こども園内)

※駐車スペースは4台までとなっております。

※阿武山中学校区以外の方を優先とさせていただきます。

☆定員：10組(先着順)

☆費用：テキスト代 1100円(参加費は無料)

☆申し込み：阿武山たつの子子育て支援センターHP お知らせ欄内 電子申込(googleフォーム)

令和5年12月4日(月)10時～受付開始

☆持ち物：バスタオル・お出かけセット(おむつ、着替え、おしりふき、ビニール袋、授乳ケープ等)

☆進行：BPファシリテーター

#### お申込み・お問い合わせ

阿武山たつの子子育て支援センター

〒569-1045

大阪府高槻市阿武野2丁目2番1号

☎072-692-0313

開室時間：月曜日～土曜日 10時～15時

#### 支援センターHP

