

# 赤ちゃんがきた！

## 親子の絆づくりプログラム

### ～BPプログラム～

初めての子育ては、喜びとともに不安や悩みでいっぱいだと思います。そんなお母さん同士で子育てについて考えたり、学んだりしながら、お友だちづくりができるプログラムです。お家で過ごしているように、おむつを替えたり授乳をしたりして、リラックスした雰囲気の中ご参加いただけます。

安心して子育てができ、親子の絆も深まります。ぜひご参加ください！

☆対象：生後2ヶ月～5ヶ月の第1子とその母親

(赤ちゃんの生年月日：令和4年3月10日～令和4年7月9日生まれ)

☆日時：令和4年度 第2期

9月9日・16日・30日・10月7日

毎週金曜日(4回シリーズ) AM9時40分～11時40分

#### 各回のテーマ

第1回

「新しい出会い」

第2回

「赤ちゃんのいる生活」

第3回

「赤ちゃんとの接し方」

第4回

「親になること」

☆場所：阿武山たつの子認定こども園 子育て支援センター室

※駐車スペースは4台までとなっております。

※阿武山中学校区以外の方を優先とさせていただきます。

☆定員：10組(先着順)

☆費用：テキスト代 1100円(参加費は無料)

☆申し込み：8月3日(水) 10時～ 電話か直接センターにて受付、定員になり次第〆切

☆持ち物：バスタオル・お出かけセット(おむつ、着替え、おしりふき、ビニール袋、授乳ケープ等)

☆進行：BPファシリテーター

#### お申込み・お問い合わせ

阿武山たつの子認定こども園 子育て支援センター

阿武野2-2-1

TEL 072-692-0313

(月)～(土)、10時～15時

