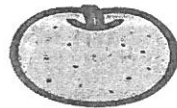


H30(2018)・9月 給食・おやつ献立表



献立名	材料名	おやつ	材料名
1日(土) ツナと人参のたきこみごはん 元気シチュー 〈季節のフルーツ〉	米 ツナ 人参 醤油 みりん 鶏肉 ごぼう 人参 大根 しいたけ しめじ 青ねぎ 牛乳 コンソメ 味噌	おかし 牛乳	
3日(月) ごはん 豆乳味噌汁 さばの塩焼き 切干大根の煮物	米 えのき わかめ 豆乳 青ねぎ 味噌 だし さば 塩 切干大根 人参 厚揚げ いんげん 醤油 みりん だし	ヨーグルトレモンケーキ ◎牛乳	小麦粉 砂糖 卵 BP 油 ヨーグルト レモン汁 牛乳
4日(火) 酸湯 ココロサラダ 〈季節のフルーツ〉	中華麺 豚肉 卵 人参 白菜 テンゲン菜 しいたけ もやし 青ねぎ コンソメ 米酢 塩 油 じゃがいも トマト きゅうり 人参 ハム マヨネーズ 塩	青菜のおにぎり チーズ おやつ昆布	米 青菜 チーズ おやつ昆布
5日(水) 大豆のドライカレー 福神漬(幼児のみ) キャベツとコーンのサラダ トマト	米 牛ミンチ 鶏レバー 玉ねぎ ビーマン 人参 大豆 コンソメ カレー粉 ケチャップ ソース 塩 コーンスターチ 油 醤油 キャベツ きゅうり コーン 人参 ハム マヨネーズ トマト	ミルクラスク のむヨーグルト ジャコ	食パン 練乳 ヨーグルト 牛乳 砂糖 ジャコ
6日(木) 十三穀ごはん すまし汁 鶏肉のからあげ ひじきときゅうりの中華和え	米 十三穀 豆腐 わかめ 三つ葉 醤油 みりん だし 鶏肉 醤油 みりん 片栗粉 油 ひじき きゅうり 人参 コーン ハム 醤油 砂糖 米酢 ごま油	梅の寒天ゼリー 甘カリおじゃこ 牛乳	梅 米砂糖 米酢 寒天 ジャコ 砂糖 牛乳
7日(金) 中華丼 ブロッコリーとベーコンのサラダ トマト	米 豚肉 白菜 人参 もやし しいたけ たけのこ いか 青ねぎ コンソメ 片栗粉 油 ブロッコリー ベーコン 人参 コーン マヨネーズ トマト	パンケーキ いちごソースかけ 牛乳 ジャコ	小麦粉 砂糖 塩 BP 油 牛乳 いちごジャム 牛乳 ジャコ
親子ふれあいあそび		午前中保育	
10日(月) ごはん 味噌汁 カラスカレイの煮つけ 青菜の煮びたし	米 麩 わかめ 青ねぎ 味噌 だし カラスカレイ 醤油 みりん だし 小松菜 白菜 しめじ 人参 うす揚げ 醤油 みりん だし	さつまいものガレット ◎牛乳	さつまいも 小麦粉 卵 牛乳 バター 砂糖 BP 牛乳
11日(火) ごはん すまし汁 照り焼き風ぎせい豆腐 ブロッコリーのごま和え	米 しめじ わかめ 三つ葉 醤油 みりん だし 豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 干し椎茸 たけのこ ビーマン 卵 醤油 みりん 砂糖 だし ブロッコリー 人参 ごま 醤油 みりん	じゃこパフ 牛乳	食パン ちりめんじゃこ 青のり マヨネーズ 牛乳
12日(水) 小松菜と鶏肉のスープうどん ビーンズサラダ 〈季節のフルーツ〉	うどん 鶏肉 小松菜 干し椎茸 玉ねぎ 鶏がらスープ 醤油 塩 こしょう 油 大豆 キャベツ 人参 きゅうり ハム マヨネーズ 塩	鮭おにぎり チーズ おやつ昆布	米 鮭フレーク チーズ おやつ昆布
★だんらんの日			
13日(木) 牛丼 キャベツとちくわのドレッシング和え トマト	米 牛肉 玉ねぎ しょうが 青ねぎ 醤油 砂糖 昆布だし キャベツ ちくわ 人参 米酢 砂糖 塩 油 トマト	ゆでとうもろこし 梅ジュース ジャコ	とうもろこし 塩 梅 米砂糖 米酢 ジャコ
14日(金) ごはん わかめスープ 納豆のかきあげ 春雨サラダ	米 わかめ ごま コンソメ 塩 納豆 ちくわ 玉ねぎ さつまいも 人参 青ねぎ 小麦粉 醤油 油 春雨 キャベツ 人参 きゅうり ハム マヨネーズ 塩	わらびもち 牛乳 ジャコ	わらび粉 砂糖 きな粉 塩 牛乳 ジャコ

★ 27日のおやつについて
遠足から帰園後の幼児のおやつは、『持参したおやつ』と『牛乳』となります。



献立名	材料名	おやつ	材料名
15日(土) 鮭と青菜のごはん 具だくさん味噌汁 〈季節のフルーツ〉	米 鮭フレーク 水菜 ごま 豚肉 白菜 人参 じゃがいも もやし 豆腐 青ねぎ 味噌 だし	おかし 牛乳	
18日(火) マーボー丼 キャベツとツナの中華和え トマト	米 豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 いんげん 片栗粉 コンソメ 味噌 ケチャップ 油 キャベツ きゅうり 人参 ツナ ごま油 醤油 米酢 砂糖 トマト	人参カップケーキ ◎牛乳	小麦粉 砂糖 塩 BP 人参 卵 牛乳 バター レモン汁 牛乳
19日(水) みそラーメン じゃがいものそぼろ煮 〈季節のフルーツ〉	中華麺 豚肉 白菜 人参 もやし しいたけ たら 青ねぎ コンソメ 味噌 油 豚ミンチ じゃがいも 油 醤油 みりん だし	梅の十三穀おにぎり チーズ おやつ昆布	米 十三穀 梅干し チーズ おやつ昆布
★おじいちゃんおばあちゃん歓迎会			
20日(木) かばやき丼 大根のあっさりサラダ すまし汁	米 豆腐 豚ミンチ しいたけ レンコン 焼きのり 片栗粉 醤油 みりん 砂糖 油 大根 きゅうり ブロッコリー 人参 米酢 醤油 油 砂糖 塩 しいたけ 麩 三つ葉 醤油 みりん だし	コッパン 牛乳	牛乳
21日(金) ごはん 味噌汁 秋鮭の塩麹焼き パンキンサラダ	米 里芋 うす揚げ 青ねぎ 味噌 だし 鮭 塩こうじ かぼちゃ キャベツ きゅうり 人参 ベーコン マヨネーズ 塩	ココアサブレ 牛乳 ジャコ	小麦粉 バター 粉糖 ココア 牛乳 ジャコ
22日(土) やきそば にらと玉子のスープ 〈季節のフルーツ〉	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 油 ソース にら 卵 ベーコン 玉ねぎ 人参 しいたけ コンソメ	おかし 牛乳	
25日(火) ゆかりごはん 豆乳味噌汁 ちくわの磯辺あげ キャベツの玉子とじ	米 ゆかり もやし わかめ 豆乳 青ねぎ 味噌 だし ちくわ 青海苔 小麦粉 油 キャベツ 人参 しめじ 卵 醤油 みりん だし	黒糖蒸しパン ◎牛乳	小麦粉 黒糖 豆乳 BP 牛乳
26日(水) カレーうどん さつまいものごまサラダ トマト	うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 うす揚げ 青ねぎ カレー粉 醤油 だし 片栗粉 油 さつまいも キャベツ 人参 きゅうり ハム ごま マヨネーズ トマト	ツナおにぎり チーズ おやつ昆布	米 ツナ 醤油 みりん チーズ おやつ昆布
おべんとうび(秋の遠足)			
27日(木)		〈乳児〉 シュガートースト 牛乳 〈幼児〉 牛乳	食パン バター 砂糖 牛乳
28日(金) ごはん 切干大根のスープ 豚肉のしょうが焼き 小松菜のサラダ	米 切干大根 人参 えのき パセリ コンソメ 塩 昆布だし 油 豚肉 玉ねぎ しょうが 青ねぎ 醤油 みりん 砂糖 小松菜 人参 コーン もやし ベーコン マヨネーズ	お好み焼き 牛乳 ジャコ	小麦粉 豚肉 キャベツ 長いも 粉かつお 天かす 青のり 青ねぎ しょうが ソース 油 牛乳 ジャコ
29日(土) あんかけ親子丼 ブロッコリーのかつお和え トマト	米 鶏肉 玉ねぎ 青ねぎ 卵 醤油 みりん だし 片栗粉 ブロッコリー 人参 かつお節 醤油 みりん トマト	おかし 牛乳	

※だし→削り節だし ※BP→ベーキングパウダー
※ヨーグルトはスキムミルクとヨーグルト菌を使い、
園で手作りしています。

★管理栄養士の指導の下、乳児クラスはおやつに、
一週間に一回「鉄分」「カルシウム」強化の牛乳を飲みます。(◎牛乳)
★0歳児は9時よりおやつがあります。
★献立・食材は都合によりかわることがあります。

